

# VitaMin

Vital health information in a minute



## SHOP AROUND TO HELP SAVE MONEY ON SURGERY

The costs of surgery can vary a lot from one provider to the next. For example, hip or knee replacement surgery may cost thousands of dollars more (or less), depending on where you go. You have a lot to gain by shopping around for quality care at a lower cost, especially if you're paying a portion of health care costs out of your own pocket.

Here are some steps you can take if you want to find out how much you'll pay for a medical procedure:

**Ask for a cost estimate.** Ask about the type of procedure your doctor recommends and how much it will cost. Find out if there are additional costs beyond the doctor's fee. For example, you may be charged separately for lab tests, imaging scans, anesthesiology or other services. While your doctor can give you an idea of what to expect, there's always a possibility that you may require additional care.

**Find out if it's inpatient or outpatient surgery.** This affects how much you pay. With an inpatient procedure, you're admitted to the hospital and there's usually at least one overnight hospital stay. With an outpatient procedure, you're not admitted to the hospital. You typically return home the same day. Outpatient procedures may cost less because you don't pay for a hospital stay.

**Compare costs with different providers.** Find out the exact name of the procedure and how it's referred to in the medical billing system. With that information, you can call another provider's office and ask about pricing. You can also check with your health insurance company about tools and resources they might have to help compare treatment pricing and provider quality. That way, you can make your choice based on cost and quality.

**Check your coverage.** Review your health insurance plan to find out what portion of the costs you may be responsible to pay. Doing so can help you feel confident and prepared, so you won't be surprised by medical bills after your surgery.

This is general health information and not medical advice or services. You should consult your doctor for medical advice or services, including seeking advice prior to undertaking a new diet or exercise program.

**Together, all the way.®**



All Cigna products and services are provided exclusively by or through operating subsidiaries of Cigna Corporation, including Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Life Insurance Company of North America, Cigna Life Insurance Company of New York (New York, NY), Cigna Behavioral Health, Inc., Cigna Health Management, Inc., and HMO or service company subsidiaries of Cigna Health Corporation. The Cigna name, logo, and other Cigna marks are owned by Cigna Intellectual Property, Inc. All pictures are used for illustrative purposes only.

919910 04/19 © 2019 Cigna. Some content provided under license.

# VitaMin

Información vital sobre la salud  
en un minuto



## COMPARE COSTOS PARA AHORRAR DINERO EN SU CIRUGÍA

Los costos de una cirugía pueden variar mucho de un proveedor a otro. Por ejemplo, la cirugía de reemplazo de cadera o rodilla puede costar miles de dólares más (o menos), según el lugar adonde vaya. Puede ser muy conveniente buscar precio para conseguir atención de calidad a un costo más bajo, especialmente si paga una parte de los costos de cuidado de la salud de su bolsillo.

Estas son algunas de las cosas que puede hacer si desea averiguar cuánto pagará por un procedimiento médico:

**Pida una estimación del costo.** Pregunte acerca del tipo de procedimiento que su médico recomienda y cuánto le costará. Averigüe si hay costos adicionales, además de la tarifa del médico. Por ejemplo, puede que le cobren por separado los análisis de laboratorio, los estudios de diagnóstico por imágenes, la anestesia u otros servicios. Si bien su médico puede darle una idea de lo que puede esperar, siempre existe la posibilidad de que necesite cuidados adicionales.

**Averigüe si se trata de una cirugía para pacientes internados o ambulatorios.** Esto influye en lo que usted paga. Con un procedimiento para pacientes internados, el paciente es admitido en el hospital, donde generalmente debe permanecer una noche. Con un procedimiento ambulatorio, el paciente no es admitido en el hospital. Por lo general, regresa a su hogar el mismo día. Es posible que los procedimientos ambulatorios cuesten menos porque no se paga una estadía en el hospital.

**Compare costos de diferentes proveedores.** Averigüe el nombre exacto del procedimiento y cómo figura en el sistema de facturación médica. Con esa información, puede llamar al consultorio de otro proveedor y preguntar por los precios. También puede consultar a su compañía de seguros de salud sobre las herramientas y recursos que puedan tener para ayudarle a comparar los precios del tratamiento y la calidad de los proveedores. De esa manera, podrá elegir según el costo y la calidad.

**Consulte su cobertura.** Revise su plan de seguro de salud para averiguar qué parte de los costos puede corresponderle pagar. Hacerlo puede ayudarle a sentirse seguro y preparado, para que las facturas médicas no le sorprendan después de la cirugía.

El objetivo de este material es brindar información general sobre la salud y no asesoramiento o servicios médicos. Debe consultar a su médico para obtener asesoramiento o servicios médicos, incluso para pedirle consejos antes de empezar una nueva dieta o programa de ejercicios.

Contigo paso a paso.®



Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Life Insurance Company of North America, Cigna Life Insurance Company of New York (New York, NY), Cigna Behavioral Health, Inc., Cigna Health Management, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

919910SP 04/19 © 2019 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.